

PRESS RELEASE



E se um jogo de mesa te empurrasse para fora do sofá? **Sporttable Box** fará mais do que isso. Vai curar-te da preguiçite aguda e fazer-te mexer. Mesmo!

Sporttable Box resulta de uma surpreendente fusão entre JOGOS DE TABULEIRO e ATIVIDADE FÍSICA. Sim, trata-se de uma “tecnologia” *vintage* ao serviço de um conceito inovador!

Como a fórmula indica [(**sport + table = (s)portable**) + **box**], trata-se de um jogo de tabuleiro com um tema desportivo que concilia estratégias de jogo com divertidos desafios de atividade física. Podes encontrar boa disposição e interação cooperativa e opositiva entre jogadores dentro de uma caixa que podes levar para todo o lado!

Sporttable Box é o jogo ideal para uma *jogatana* com amigos ou com a família em casa ou ao ar livre. É, ainda, uma valiosa e eficaz ferramenta profissional e educativa em diversos tipos de contexto como em situações de *team-building*, aulas de Educação Física ou animação de tempos livres.

Este jogo promove o desenvolvimento de várias competências motoras, cognitivas e sociais. De facto, **Sporttable Box** estimula o desenvolvimento da psicomotricidade, da coordenação, do equilíbrio, da orientação, do posicionamento e da direção espaciais, da perceção visual e da memória estimulando, ainda, o raciocínio lógico, a comunicação, o crescimento interpessoal e os valores desportivos de *fair-play*.

Entra num mundo desportivo onde o jogo transcende o tabuleiro e a tua aptidão física é posta à prova em mais de 60 desafios! Supera-te! Tu sabes que és capaz! Porque... TU ÉS SPORTACULAR!



Sobre o autor:

Gil Carpalhoso é natural de Leiria. Teve uma infância sportacularmente feliz numa aldeia do concelho. Qualquer ocasião e local serviam de pretexto para trepar às árvores, jogar às escondidas e à bola, desfrutar de jogos de tabuleiro e de consolas. Gil e os seus amigos deslocavam-se de bicicleta para todo o lado e (desde que os trabalhos da escola estivessem feitos) tinham sempre permissão para jogar, explorar e aprender através das brincadeiras.



Os anos passaram, mas a paixão pelo jogo manteve-se. O autor Licenciou-se em Educação Física na Faculdade de Motricidade Humana e pós-graduou-se em Turismo de Natureza e Aventura na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril.

Entre outros cargos, foi professor de Educação Física e sócio-gerente de uma loja de Jogos Educativos e de Tabuleiro. Colabora em atividades ligadas aos desportos de natureza e aventura sendo instrutor de ski e snowboard qualificado pela *British Association of Snowsport Instructors*. Além de criador do **Sporttable Box** é também o gestor do projeto.